

Le jeûne

Luc 5.33-39

Introduction

Le message de ce matin est le résultat d'une longue recherche biblique faite par les anciens de cette église, dans le but de répondre à la question : qu'est-ce que le jeûne?

Devons-nous jeûner? Si oui, pour quelles raisons, dans quels buts, de quelle manière?

L'Ancien Testament donne plusieurs exemples de jeûne pratiqué par les Israélites, mais pour nous, à l'époque du Nouveau Testament, existe-t-il un jeûne pour les chrétiens?

Lisons Luc 5.33-39.

Nous verrons :

1. pourquoi Jésus semble apporter un changement
2. le jeûne avant la venue de Jésus
3. des principes qui sont toujours vrais après la venue de Jésus
4. des fausses croyances concernant le jeûne

1. Le jeûne chrétien est nouveau (par rapport à celui de l'Ancien Testament)

À l'époque de Jésus, les Juifs pieux (religieux) jeûnaient 2 fois par semaine (toute la journée).

- même les disciples de Jean-Baptiste qui s'étaient sincèrement repentis conservaient cette pratique
- ça n'avait pas été prescrit dans la Loi, mais la *tradition* l'exigeait
- le Pharisien qui se vante dans Luc 18.12 le confirme : « *je jeûne deux fois la semaine* »
- ça semble en soi une bonne chose, parce que c'est seulement la mauvaise attitude que Jésus condamnait

Donc, la question qu'ils lui posent est légitime : pourquoi tes disciples ne jeûnent-ils pas?

- a) la situation se compare à celle d'un mariage
 - pendant les festivités, qui peuvent durer une semaine, les amis de l'époux ne peuvent pas être en deuil ou dans la tristesse
 - le jeûne est fondamentalement une expression devant Dieu de tristesse ou d'insatisfaction face à soi-même ou face à une situation déplorable
 - il est donc impensable de jeûner pendant des noces, en présence du marié
- b) Jésus en même temps déclare être « l'époux » annoncé, celui qui est envoyé de Dieu

comme fiancé (l'époux) pour son peuple, qui est la fiancée (l'épouse)

- Jean 3.26-29 : « Ils allèrent auprès de Jean et lui dirent : Rabbi, celui qui était avec toi au-delà du Jourdain et à qui tu as rendu témoignage, voici qu'il baptise et que tous vont à lui. Jean répondit : Un homme ne peut recevoir que ce qui lui a été donné du ciel. Vous-mêmes m'êtes témoins que j'ai dit : Moi, je ne suis pas le Christ, mais j'ai été envoyé devant lui. Celui qui a l'épouse, **c'est l'époux**; mais l'ami de l'époux qui se tient là et qui l'entend, éprouve une grande joie à cause de la voix de l'époux; aussi cette joie qui est la mienne est complète. »
- quand Jésus parle plus tard de son futur retour, dans Matthieu 25.1-13, il parle de lui-même comme **l'époux** qui doit venir et qui doit être attendu avec préparation

c) Jésus va être enlevé à ses disciples et alors ils jeûneront

- alors ils éprouveront un sentiment de manque
- nous comprenons que c'est après que Jésus soit ressuscité et remonté au ciel

d) les chrétiens sont comme du vin nouveau, et le jeûne est comparé à une outre (aussi dans Matthieu et Marc, la même illustration est donnée immédiatement après l'explication)

- les chrétiens ne sont pas dans la même situation que les Juifs sous l'Ancienne Alliance
- ils ne doivent pas apprendre l'ancien jeûne, mais ils pratiqueront le nouveau

Dans le Jardin d'Éden, il n'était pas question de jeûner pour être en relation avec Dieu, au contraire, ils pouvaient manger de tous les arbres (sauf d'un seul).

À la chute, la bonne relation avec Dieu a été brisée.

- Dieu a donné au peuple qu'il a choisi et formé cette manière par le jeûne d'exprimer le sentiment de manque, causé par le péché, et d'obtenir la grâce de Dieu
- le jeûne était dans l'attente de l'accomplissement de la promesse de Dieu qu'il enverrait son Christ pour régler le problème du mal

Les chrétiens jeûnent :

- étant conscients que l'époux est venu, qu'il a réglé le problème du péché, qu'il nous a réconciliés avec Dieu
- espérant son retour
- ayant déjà goûté que le Seigneur est bon
 - 1 Pierre 2.2-3 : « désirez comme des enfants nouveau-nés le lait non frelaté de la parole, afin que par lui vous croissiez pour le salut, **si vous avez goûté que le Seigneur est bon.** »
 - cherchant à raviver la flamme allumée à la conversion

Pour chacune des *raisons* de jeûner dans l'Ancien Testament :

- cette raison est-elle toujours valable?
- si oui, est-elle différente considérant que le Christ est venu?

2. Le jeûne avant la venue de Jésus

Regardons quelques raisons pour jeûner au temps de l'Ancien Testament.

2.1. Préparation pour l'établissement de l'alliance

La première mention du jeûne dans la Bible, c'est lorsque Moïse doit passer 40 jours sur la montagne sans manger ni boire pour recevoir la Loi qui va permettre d'établir l'alliance entre Dieu et Israël (Exode 34).

- Jésus doit jeûner 40 jours pour démarrer sa mission qui consiste à établir la Nouvelle Alliance par son sang
- c'est vraiment pour montrer que Dieu est à l'origine de l'alliance
- ce genre de jeûne n'est pas demandé aux membres du peuple, de l'Église
- mais il y a des principes qui restent bons, comme nous le verrons plus loin

2.2. Le seul jeûne ordonné au peuple de Dieu dans toute la Bible

Le seul jeûne prescrit dans l'Ancien Testament : celui du Jour des expiations.

- Lévitique 16.29-31 : « *C'est ici pour vous une prescription perpétuelle; au septième mois, le 10 du mois; vous humilierez vos âmes, vous ne ferez aucun ouvrage, ni l'autochtone, ni l'immigrant qui réside au milieu de vous. Car en ce jour on fera l'expiation pour vous, afin de vous purifier : vous serez purifiés de tous vos péchés devant l'Éternel. Ce sera pour vous un sabbat, un jour férié, et **vous humilierez vos âmes**. C'est une prescription perpétuelle.* »

Il n'a plus sa raison d'être comme prescription, car c'était dans l'attente que Dieu règle le problème du péché et de la condamnation. C'était toujours à recommencer. Toujours en implorant le pardon de Dieu, espérant trouver grâce.

- Jésus est mort pour nous, il a réglé le problème du péché en payant de sa vie pour nous obtenir le pardon de Dieu une fois pour toute
- nous n'avons pas à *faire* quelque chose pour obtenir grâce

Par contre, comme nous le verrons, l'humiliation devant Dieu et la confession des péchés est encore une bonne raison pour jeûner.

2.3. Repentance

On voit aussi le jeûne lié à la repentance et la demander de pardon.

- David, après avoir péché, jeûne 7 jours pour que Dieu revienne sur sa décision de faire mourir son fils, mais la réponse de Dieu est : non; puis il cesse de jeûner (2 Samuel 12)
- le roi Achab jeûne et s'humilie après avoir entendu les paroles du prophète Élie qui le

- condamne; puis Dieu lui fait grâce (1 Rois 21)
- le prophète Joël exhorte le peuple à la repentance en leur disant qu'ils devraient jeûner (Joël 1 et 2)
- Daniel, après que le peuple d'Israël a été détruit et que les survivants ont été emmenés captifs à Babylone, lit le prophète Jérémie, et jeûne et implore Dieu pour qu'il fasse grâce à son peuple (Daniel 9)
- Néhémie jeûne de la même manière, d'abord seul pour son peuple et pour un retour à Jérusalem et sa reconstruction (Néhémie 1), puis avec le peuple confessant les péchés (Néhémie 9)

On voit le même réflexe chez les gens de Ninive, qui n'étaient pas Israélites.

- après la déclaration de Jonas qu'ils vont mourir à cause de leurs péchés, ils se repentent en jeûnant et ils obtiennent grâce auprès de Dieu (Jonas 4)

Il peut être encore utile et bon de se repentir en jeûnant, mais il y a des différences.

- il n'y a plus d'incertitude, le pardon est garanti par la foi dans le sacrifice de Jésus
- la manifestation extérieure de la repentance n'est pas requise pour être sincère; c'est dans le cœur que ça se passe, en esprit

2.4. Deuil, tristesse

On voit aussi plusieurs exemples de jeûne motivé par la tristesse profonde.

- Anne (mère de Samuel), alors qu'elle ne pouvait pas avoir d'enfant (1 Samuel 1)
- Jonathan qui voyait que son père Saül voulait tuer son meilleur ami David (1 Samuel 20)
- à la mort de Saül, les hommes qui l'ont enterré on jeûner 7 jours (1 Samuel 31)
- David aussi a jeûné à la mort de Saül (2 Samuel 1)

Plusieurs jeûnes ont été institués en Israël pour commémorer de grands désastres.

- Zacharie parle des jours de jeûnes en disant qu'un jour ils cesseront, à la venue du messie (Zacharie 8)

C'est normal de ne plus avoir d'appétit quand on est très triste, mais il n'est plus convenable de jeûner volontairement pour exprimer la tristesse des épreuves.

- nous pouvons l'exprimer directement en esprit
- aussi, nous sommes appelés à la joie; Jacques 1.2 : « *Mes frères, considérez comme un sujet de joie complète les diverses épreuves que vous pouvez rencontrer* »

Ça aurait fait du sens de jeûner en mémoire de la mort de notre Seigneur Jésus, mais nous ne le faisons pas parce qu'il est ressuscité!

- d'ailleurs Jésus a institué un *repas* mémorial et non un jeûne

2.5. Devant un obstacle ou une menace insurmontable, pour dépendre de Dieu

Une dernière situation qu'on peut voir pour le jeûne dans l'AT : lorsqu'un obstacle ou une menace semble insurmontable, pour s'en remettre à Dieu.

- après qu'Israël a subi une défaite et 40 000 morts face aux Benjamites (Juges 20)
- lorsqu'Esdras demande la protection dans le voyage pour le peuple qui revient de la captivité sans escorte armée, pour le témoignage envers le roi de Babylone (Esdras 8)
- Esther et tout le peuple, face au décret du roi pour la mort des Juifs (Esther 4)

Le jeûne peut encore servir à exprimer notre dépendance à Dieu, à lui demander son secours.

3. Des principes sur le jeûne qui sont encore vrais sous la Nouvelle Alliance

Certains principes demeurent, certains sont changés. Voyons d'autres principes concernant le jeûne qui sont toujours vrais.

3.1. Pour prier

Le jeûne est toujours lié à la prière.

- ça ne veut pas dire que pendant la durée du jeûne, on est constamment en train de prier
- mais il sert à mettre à part un temps où l'on se concentre à la prière

Il sert à déclarer à Dieu la haute valeur qu'on accorde à le prier.

- toute forme de privation pour pouvoir prier, toute souffrance causée par la mise-à-part d'un temps de prière va dans le même sens (loisirs, travail, alcool, sexualité)
 - 1 Corinthiens 5.7 : « *Ne vous privez point l'un de l'autre, si ce n'est d'un commun accord pour un temps, afin de vaquer à la prière* »

3.2. Pour être préparé

Comme Jésus a été préparé pour son ministère par un jeûne de 40 jours dans le désert, le jeûne peut permettre au Saint-Esprit de nous préparer pour surmonter les tentations et persévérer jusqu'à la fin.

- mettre notre cœur à l'épreuve, révéler ce qu'on aime, ce qui nous manque, ce qui nous contrôle
- nous faire prendre conscience que nous ne devons pas satisfaire tous nos appétits, et développer plutôt un appétit pour la gloire de Dieu
- développer un amour pour Dieu (fondé sur la foi), qui est la seule chose qui peut nous faire persévérer jusqu'à la fin

3.3. Pour apprendre à dépendre de Dieu

Le jeûne donne une leçon très forte à notre corps, notre cerveau, que nous pouvons dépendre complètement de Dieu.

- prendre conscience que « *l'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* » (Matthieu 4.4)
- résister à la tentation de dépendre de nos propres forces
 - c'est ce que Satan souhaite
 - c'est ce que Satan a proposé à Jésus dans le désert

Donc, par le jeûne, nous déclarons aussi notre foi, notre espérance et notre amour.

- ce n'est pas basé sur un espoir incertain, mais sur la certitude d'avoir la vie éternelle
- déclarer que nous préférons fêter à la table de l'époux dans le Royaume des cieux, plutôt que de profiter des mets les plus raffinés de la terre

3.4. Pour être vu par Dieu

Aussi, quand nous jeûnons, nous voulons être vus par Dieu, pour qu'il voit nos cœurs.

- Matthieu 6.16-18 : « *Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites; ils se rendent le visage tout défait pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. En vérité je vous le dis, ils ont reçu leur récompense. Mais toi quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret, et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.* »

Dieu promet donc une récompense.

- en exprimant sincèrement à Dieu que nous le désirons plus que tout, Dieu répond en se manifestant plus pleinement dans nos vies, pour notre plus grande joie et pour la gloire de son nom
- il peut nous utiliser pour accomplir de grandes choses

Aussi, nous voyons que le jeûne n'est pas fait pour être vu par les hommes.

- si c'est notre intention, nous sommes hypocrites, et Dieu le sait

3.5. Pour hâter le retour de Jésus

Par le jeûne, nous pouvons augmenter notre désir de voir le retour de Jésus et lui exprimer.

- exprimer notre désir de voir le retour de Jésus, pour qu'il apporte enfin la justice; Luc 18.7-8 : « *Et Dieu ne ferait-il point justice à ses élus, **qui crient à lui jour et nuit**, et tarderait-il à leur égard? Je vous le dis, il leur fera promptement justice. Mais, quand le Fils de l'homme viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre?* »

C'est une caractéristique de chrétiens qui persévèrent.

- 2 Timothée 4.8 : « *Désormais la couronne de justice m'est réservée; le Seigneur, le juste juge, me la donnera en ce Jour-là, et non seulement à moi, mais à tous ceux qui auront aimé son apparition.* »

3.6. Pour avoir une direction

Nous pouvons aussi jeûner lorsque nous n'avons pas de réponse directe à nos questions dans la Bible.

- par exemple, nous savons par la Bible que nous avons le mandat de faire des disciples dans toutes les nations, mais nous ne savons nécessairement comment nous y prendre à un moment précis, qui envoyer, où l'envoyer, comment s'y prendre, etc.

C'était probablement le cas de l'Église d'Antioche, avant la grande évangélisation des païens.

- ils avaient reçu la mission de Jésus
- Paul avait été converti par Jésus lui-même pour son service
- mais ils ne savaient pas quoi faire, et ils priaient et jeûnaient
- Actes 13.1-3 : « *Il y avait, dans l'Église qui était à Antioche, des prophètes et des docteurs : Barnabas, Siméon appelé Niger, Lucius de Cyrène, Manaën qui avait été élevé avec Hérode le tétrarque, et Saul. Pendant qu'ils célébraient le culte du Seigneur et qu'ils jeûnaient, le Saint-Esprit dit : Mettez-moi à part Barnabas et Saul pour l'oeuvre à laquelle je les ai appelés. Alors, après avoir jeûné et prié, ils leur imposèrent les mains et les laissèrent partir.* »

Comment le Saint-Esprit leur a-t-il parlé, on ne le sait pas. Mais ce qu'on sait, c'est qu'ils étaient dans le jeûne et la prière, et qu'ils ont tous été convaincus.

4. De fausses croyances concernant le jeûne

Voyons pour finir, quelques erreurs de compréhension à propos du jeûne, et de fausses croyances.

4.1. Sur la forme du jeûne

Croire que le jeûne aurait une durée minimale pour être valable.

- à la limite, se priver d'un repas constitue un jeûne
- mais plus il est long, et plus il rend notre cœur malléable par le Saint-Esprit

Croire que le jeûne peut être entrecoupé.

- il est continue
- faire un supposé 60 jours de jeûne, mais en mangeant le soir, ce n'est pas un jeûne de

60 jours, c'est 60 jeûnes d'une demie journée

Croire que le jeûne doit seulement être solitaire.

Croire que le jeûne doit seulement être collectif.

4.2. Le jeûne serait méritoire

Croire que le jeûne est méritoire, que c'est une œuvre qui nous rend justes aux yeux de Dieu.

Croire que ça nous accumule des points pour compenser nos prochaines fautes. Le jeûne du dimanche n'excuse pas notre mauvais comportement du lundi.

Dans Ésaïe 58, nous voyons comment Dieu avait en horreur le jeûne des Israélites religieux qui continuaient de pécher, de se disputer et se quereller, de laisser l'injustice dans le peuple, de maltraiter leurs ouvriers, de ne pas secourir les pauvres et les malheureux

- ils n'aimaient pas leurs frères, mais ils prétendaient aimer Dieu
- les mêmes reproches sont faits par Jérémie et Zacharie

Ceux qui croient que le jeûne est méritoire, même s'ils ne vivent pas dans le péché, tombent dans une fausse piété.

- Colossiens 2.20-23 : « *Si vous êtes morts avec Christ aux principes élémentaires du monde, pourquoi, comme si vous viviez dans le monde, vous laissez-vous imposer ces règlements : Ne prends pas! ne goûte pas! ne touche pas! toutes choses vouées à la corruption par l'usage qu'on en fait? Il s'agit de préceptes et d'enseignements humains, qui ont, il est vrai, une apparence de sagesse, en tant que culte volontaire, humilité et rigueur pour le corps, mais qui ne méritent pas d'honneur et contribuent à la satisfaction de la chair.* »

Croire que Dieu récompense par l'argent, la santé, l'appréciation des hommes, la réussite des projets, et autres, jeûner pour notre propre intérêt.

- le jeûne doit plutôt être pour Dieu
- notre prière pendant le jeûne doit plutôt être semblable au Notre Père (sa gloire en premier, puis notre pain quotidien)
- Jean 14.13 : « *tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai, afin que le Père soit glorifié dans le Fils* »

4.3. Le jeûne détiendrait une puissance en lui-même

Une des plus grandes fautes, c'est de croire qu'il y a une puissance dans le jeûne lui-même.

- la puissance est en Jésus

- on peut faire le même erreur avec la prière, ou avec le fait d'aller à l'Église

Le danger, c'est de faire du jeûne une pratique mystique. Tout comme avec les chaînes de prière.

Le danger, c'est aussi de croire qu'on aime Dieu, alors qu'on aime davantage l'émotion des moments intenses dans la prière ou la louange. C'est un danger d'hypocrisie, parfois inconscient.

4.4. Le jeûne pousserait à se retirer

Croire que le jeûne va, ou doit, nous faire devenir un moine retiré, solitaire.

Au contraire, le jeûne de celui qui attend le retour de Jésus va plutôt produire un réveil pour l'évangélisation.

- il va le tourner vers l'Église et vers le monde
- Matthieu 24.14 : « *Cette bonne nouvelle du royaume sera prêchée dans le monde entier, pour servir de témoignage à toutes les nations. Alors viendra la fin.* »

4.5. Croire à une fausse direction

Croire qu'une impression vient assurément du Saint-Esprit.

Il faut tester cette impression :

- direction confirmée par d'autres
- cela doit être « bon »; 1 Thessaloniens 5.20-21 : « *ne méprisez pas les prophéties; mais examinez toutes choses, retenez ce qui est bon* »
- jugé par un cœur transformé; Romains 12.2 : « *Ne vous conformez pas au monde présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, agréable et parfait.* »
- conforme à la Parole de Dieu
- vérifier si la personne qui prétend avoir une direction de l'Esprit est généralement fiable

Conclusion

Le jeûne du chrétien est le jeûne de celui qui attend le retour de Jésus.

Apocalypse 22.20 : « *Celui qui atteste ces choses dit : Oui, je viens bientôt. Amen! Viens, Seigneur Jésus!* »